



**INCARNEZ QUI VOUS ETES**





En cette période de grands changements nous sommes invités à renouer avec nous-m'ême, avec notre guidance intérieure qui nous accompagne tout au long de notre existence, vers notre réalisation, notre abondance. Et cette petite voix intérieure sait exactement ce dont nous avons besoin. Mais l'ego (croyances, peurs, conditionnements etc) nous a éloigné de ce que nous sommes véritablement, et ce pour quoi nous sommes là.

Et c'est en **incarnant l'instant présent** que notre véritable identité peut enfin s'exprimer dans toute sa splendeur et sa magnificence. En s'ouvrant à soi-m'ême, à notre présence, nous touchons **la paix, la joie et l'amour**. Tout nous paraît alors plus fluide, plus harmonieux avec nous-m'ême, les autres et les situations.

La manifestation de l'abondance peut se déployer. Car elle est déjà en nous-même.

Pour faire l'expérience de ce moment présent et le ressentir pleinement, le cheval prend alors toute sa place et sa puissance pour vous aider à l'incarner.

Ce **maître de la pleine conscience vous montre la voie vers l'ouverture de votre cœur** tant attendu ou ce que vous êtes véritablement peut alors **ETRE simplement**, dans son expression la plus pure.



### **Les chevaux, miroirs vivants et guides initiatiques**

Les chevaux sont les gardiens d'une sagesse ancestrale et agissent comme des guides pour nous aider dans notre évolution. Très sensibles aux énergies qui nous animent, ils perçoivent au-delà des apparences, révélant avec clarté nos dissonances énergétiques et la véritable essence de notre être. Ils deviennent des guides puissants dans ce processus alchimique, facilitant la stabilisation et l'intégration des transformations vibratoires, en développant présence, intuition et alignement.

Ce stage vous propose à la lueur des enseignements des chevaux, de vous reconnecter à vous-m'ême, à découvrir les rouages de l'ego et ses manifestations et **comment déployer pleinement votre souveraineté émotionnelle. Devenir LIBRE** d'un passé qui n'est déjà plus ce que vous êtes.



***Au cœur de la nature, pour retrouver dans la quiétude votre essence originelle***

Vous verrez comment :

- ressentir et cultiver la pleine conscience,
- cultiver l'écoute pour retrouver le lien avec soi-m' aime et les autres,
- s'ancrer, s'aligner et se connecter à soi,
- comprendre l'égo et ses méandres pour s'en sortir,
- apprivoiser et embrasser, nos limitations, nos conditionnements, nos peurs, nos croyances, nos émotions, nos doutes..pour s'en libérer et monter en conscience,
- créer une nouvelle réalité pour devenir souverain,
- vous connecter au vivant, à l'Amour, à la joie, à la paix et à la gratitude par l'ouverture du coeur,
- vous relier à vous-m'Aime dans l'unité et pour l'ensemble,
- s'ouvrir au champ de tous les possibles...

Nombreux ateliers avec les chevaux, aucune connaissance équestre nécessaire.  
Séance de relaxation au gong, méditations en pleine nature, feu de camp, etc..  
Balade à cheval d'1h possible.

**Vous repartirez avec des outils** pour renforcer et cultiver votre présence à Soi,  
**devenir plus souverain, véritable chemin de transformation et de guérison,**  
pour vous, votre entourage et la conscience collective.





Dates : 3 jours le 15, 16 et 17 août.

Lieu : Association En Equi-Libre à Bligny-les-Beaune (21)

Places limitées à 8 participants.



Tarif : 390€/personne hors hébergement et repas.

Hébergement : sur place possible avec votre tente (10€/nuit), dans la yourte (10€/nuit) ou en chambres d'hôtes.

Balade à cheval possible le samedi : 35€/personne

Renseignements et inscription : 06 33 88 83 80 ou [equicoachinglapostolle@gmail.com](mailto:equicoachinglapostolle@gmail.com)



*Au plaisir, Clotilde :)*